

December 24, 2020

*This is a bilingual message | Este es un mensaje bilingüe*

### **FOR IMMEDIATE RELEASE**

During the Holidays we want to remind you to be safe and take appropriate precautions to protect your friends and family.

Coos County has been experiencing a higher amount of COVID-19 in our community recently and there have been many questions about where it is coming from.

Most people are catching COVID from people who do not know that they are sick. Because COVID-19 is contagious for at least 48 hours before any symptoms are felt, it is easily spread from person to person. The longer you interact with people from outside your household, the higher your risk. Shorter periods of contact, such as passing someone in a store, are lower risk.

Here are some local examples of how COVID-19 was transmitted:

- The doctor's office where two friends stopped and talked because they hadn't seen each other in several months. Neither one felt sick and never considered the virus was being shared along with updates about their families.
- The gym where two friends worked out without masks together for one hour. Within 24 hours one came down with COVID-19. Within 6 days the other friend did too.
- An office where a worker came to work after being exposed, worked and talked with many different departments and caused 20 people to be placed in isolation.
- The restaurant where a group of community leaders went to lunch. They sat and ate together for just over an hour. Within the next ten days, more than half had tested positive for COVID.
- The restaurant where out of town guests met with a local family. Despite talking from separate tables and maintaining distances, they shook hands as they parted. No one knew they were sick and certainly did not mean to put their friends at risk.

The places where this occurred are not to be blamed for the transmission of COVID-19. They just happen to be places that we tend to gather to visit or work closely together.

Keep your risk low by:

- Wearing your mask when interacting with those from outside your household.
- Keeping your distance from those outside your household.

**Dr. Eric Gleason MS**

Assistant Director

Pronouns: He/Him/His

**Coos Health & Wellness**

Together, inspiring healthier communities

281 LaClair St. Coos Bay, OR 97420

p. [541-266-6741](tel:541-266-6741) Coos County is an Affirmative Action/EEO TTY Relay: 7-1-1



24 de Diciembre de 2020

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

Durante las vacaciones, queremos recordarle que debe de tomar las precauciones adecuadas para proteger a sus amigos y familiares.

El condado de Coos ha estado experimentando una mayor cantidad de contagios de COVID-19 en nuestra comunidad recientemente y han habido muchas preguntas sobre su procedencia.

La mayoría de las personas contraen COVID de personas que no saben que están enfermas. Debido a que COVID-19 es contagioso por lo menos 48 horas antes de que se sientan los síntomas, se transmite fácilmente de persona a persona. Cuanto más tiempo interactúe con personas fuera de su hogar, mayor será su riesgo de contagio. Los períodos más cortos de contacto, como pasar a alguien en una tienda, son de menor riesgo.

Aquí hay algunos ejemplos locales de cómo se transmitió el COVID-19:

- En un consultorio médico dos amigos se detuvieron y hablaron porque no se habían visto por varios meses. Ninguno de los dos se sentía enfermo y nunca pensaron que el virus estuviera siendo compartido junto con las actualizaciones sobre sus familias.
- En el gimnasio donde dos amigos entrenaron juntos sin máscaras durante una hora. En 24 horas, uno contrajo COVID-19. Y en 6 días, el otro amigo también resulto con COVID-19.
- En una oficina donde un trabajador llegó a trabajar después de haber estado expuesto, trabajó y habló con muchos departamentos, esto causo que 20 personas fueran aisladas.
- En un restaurante donde un grupo de líderes de la comunidad fueron almorzar. Se sentaron y comieron juntos durante poco más de una hora. En los siguientes diez días, más de la mitad había dado positivo con el COVID-19.
- En el restaurante donde los invitados de fuera de la ciudad se reunieron con una familia local. A pesar de hablar desde mesas separadas y mantener distancias, se dieron la mano al separarse. Nadie sabía que estaban enfermos y ciertamente no tenía la intención de poner en riesgo a sus amigos.

Los lugares donde esto ocurrió no son culpables de la transmisión del COVID-19. Resulta que son lugares que solemos reunirnos para visitar o trabajar en estrecha colaboración.

Mantendrá su riesgo bajo al:

- Usar su mascarilla al interactuar con personas ajenas a su hogar.
- Mantener su distancia de las personas fuera de su hogar.

**Dr. Eric Gleason MS**

Assistant Director

Pronouns: He/Him/His

**Coos Health & Wellness**

Together, inspiring healthier communities

281 LaClair St. Coos Bay, OR 97420

p. [541-266-6741](tel:541-266-6741) Coos County is an Affirmative Action/EEO TTY Relay: 7-1-1

