

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son un **problema de salud altamente preocupante**

- Aproximadamente el 85% de todas las ITS ocurren en personas entre las edades de 15 y 30 años.
- Las ITS se transmiten de persona a persona durante el contacto sexual: vaginal, oral o anal.
- Las mujeres embarazadas infectadas pueden transmitir las ITS a sus bebés. Las ITS más graves para los bebés son: sífilis, herpes, VIH / SIDA y, en menor medida, gonorrea y clamidia.

**PERO, ¡puedes prevenirlos!**

Las personas que tienen relaciones sexuales, especialmente con diferentes parejas, deben estar alerta a los síntomas de las ITS. Los síntomas comunes de las ITS son:

- 1) secreción genital;
- 2) llagas o bultos genitales;
- 3) dolor abdominal (especialmente mujeres);
- 4) dolor o malestar al orinar;
- 5) sarpullido o llagas en la piel;
- 6) picazón genital.

**Algunas personas NO tienen síntomas cuando tienen una ITS. La mayoría de las ITS pueden transmitirse también cuando no hay síntomas.**

Las personas que notan síntomas de ITS deben:

- 1) abstenerse de tener relaciones sexuales;
- 2) vaya a un médico o clínica;
- 3) referir a las parejas sexuales a un médico o una clínica.

**Las pruebas y el tratamiento de ITS están disponibles en:** 1) clínicas de ITS; 2) médicos privados; 3) clínicas de planificación familiar; 4) hospitales.

**Los exámenes y el tratamiento de las ITS son estrictamente confidenciales.**

En todos los estados, los menores pueden recibir tratamiento de ITS sin el consentimiento de sus padres.

**Para programar una cita con Coos Health & Wellness, llame al (541) 751-2400.**

La mejor manera de detener la propagación de las ITS es ser responsable de su propia salud y la salud de cualquier pareja

## Prevención

(Cómo evitar transmitir/contrar ITS)

### USO DE PRESERVATIVOS/CONDONES

Los preservativos/condones, que se usan correctamente y constantemente al tener relaciones sexuales, son efectivos para prevenir la propagación de las ITS. Los preservativos/condones se recomiendan para el sexo vaginal, oral y anal. Hay opciones de preservativos/condones tanto externos como internos **Use un preservativo/condón cada vez que tenga relaciones sexuales para evitar contraer una ITS.**

### SELECCIÓN DE PAREJA

Limite sus parejas. Tener relaciones sexuales con una sola persona reduce drásticamente la posibilidad de infección. Si su pareja sexual se limita a tener solo sexo con usted, sus posibilidades de infección se reducirán aún más. Hágase chequeos regulares cuando usted una nueva pareja o más de una pareja.

### COMUNICACIÓN CON SU PAREJA

Ser abierto acerca de sus preocupaciones ayuda a protegerlos a ambos. Siempre informe a su (s) pareja (s) sexual (es) si sabe que tiene una infección. Hacerse la prueba con su pareja facilita las cosas a algunas parejas.

### EXAMEN DE PAREJA

Mire sus genitales y los genitales de su pareja antes de tener contacto sexual. Busque secreciones o lesiones cutáneas o sarpullidos.

### TRATAMIENTO DE PAREJA

Si tiene una infección, notifique a su (s) pareja (s) y no tenga relaciones sexuales hasta que ambos hayan recibido tratamiento.

### ABSTINENCIA

No tenga relaciones sexuales cuando esté recibiendo tratamiento por una ITS. También debe abstenerse si tiene una secreción genital sospechosa, sarpullido, llagas, etc. Aparte de satisfacerse sexualmente así mismo, en primer lugar no tener relaciones sexuales es la forma más segura de evitar las ITS.

### OTROS

Los métodos de prevención de embarazo como las píldoras anticonceptivas, los implantes y las inyecciones **no previenen las ITS. ¡Use condón!**

Hay vacunas disponibles para prevenir la hepatitis B y algunos tipos de virus del papiloma humano (VPH). Pregúntele a su médico o clínica

**CONOZCA LOS  
HECHOS:**

# Infecciones de Transmisión Sexual y Opciones de Prevención

Clamidia • Gonorrea  
Herpes Simple I y II • Sífilis  
VPH / Verrugas Genitales  
• Hepatitis B  
VIH / SIDA • Tricomoniasis •  
Piojos púbicos



281 LaClair St  
Coos Bay, OR 97420  
541-266-6700

INFECCIONES	PRIMEROS SÍNTOMAS	SÍNTOMAS TÍPICOS	COMO SE CONTRAE	DIAGNÓSTICO	TRATAMIENTO	COMPLICACIONES
<p><b>CLAMIDA</b></p> <p>Causa: bacteria</p>	7-21 días	Secreción de los genitales o del recto. Con frecuencia no hay síntomas en hombres o mujeres	Contacto directo con la membrana mucosa infectada (genitales, recto, boca, ojos)	Prueba de laboratorio de una muestra extraída de la uretra, del cuello uterino u otro sitio	Es curable con los antibióticos apropiados	En las mujeres: Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI), esterilidad, embarazo tubárico, cirugía
<p><b>GONORREA</b></p> <p>(Blenorragia)</p> <p>Causa: bacteria</p>	2-10 días	Secreción de los genitales o del recto. Dolor al orinar. Frecuentemente no sintomas en las mujeres.	Contacto directo con la membrana mucosa infectada (genitales, recto, boca, ojos)	Prueba de laboratorio de una muestra extraída de la uretra, del cuello uterino u otro sitio.	Curable con los antibióticos apropiados.	En las mujeres: EPI, esterilidad, embarazo tubárico, cirugía. En los hombres: esterilidad. En los recién nacidos: Infecciones oculares (cegüera).
<p><b>HERPES SIMPLE I &amp; II</b></p> <p>(Herpes, herpes labial, ampollas fiebre)</p> <p>Causa: Virus</p>	2-20 días	Ampollas / llagas dolorosas en los genitales o la boca en los genitales, la boca o el ano. 2ª etapa: erupción cutánea difusa, malestar, caída del cabello por partes.	Contacto directo con el área infectada.	Examen físico, análisis de sangre específico y otras pruebas de laboratorio.	No tiene cura. Síntomas tratables con medicamentos orales.	Brotes recurrentes, infecciones oculares. En los recién nacidos: daño cerebral, muerte.
<p><b>SÍFILIS</b></p> <p>(syph, bad blood, pox)</p> <p>Causa: bacteria</p>	10-90 días	1era etapa: llagas sin dolor en los genitales, la boca o el ano. 2ª etapa: erupción cutánea difusa, malestar, caída del cabello por partes.	Contacto directo con la persona infectada.	Examen físico, análisis de Papanicolaou, otras pruebas de laboratorio.	Curable con los antibióticos adecuados.	En la etapa tardía: daño cerebral, insuficiencia cardíaca, muerte. En los recién nacidos: daño de tejidos u órganos, muerte.
<p><b>VIRUS DEL PÁPILOMA (VPH, verrugas genitales)</b></p> <p>Causa: virus</p>	30-90 días	Crecimientos de la piel con bultos o puntas en los genitales, el ano, la boca. Puede que no hayan síntomas.	Contacto íntimo con la persona infectada.	Examen físico, prueba de Papanicolaou, otras pruebas de laboratorio.	Verrugas tratadas mediante congelación, láser y cirugía. Hay vacuna disponible para ciertos tipos de VPH.	Ciertos tipos de VPH están relacionados con los cánceres del cuello uterino, pene y recto .
<p><b>VIH/SIDA</b></p> <p>Causa: virus de inmunodeficiencia humana</p>	VIH: meses SIDA: años	VIH: fiebre, síntomas similares a los de la gripe SIDA: infecciones recurrentes, pérdida de peso	Contacto sexual o agujas compartidas con una persona infectada. Los bebés de una madre infectada.	Varios análisis de sangre y examen físico.	No tiene cura. El diagnóstico y el tratamiento mejoran el estado de salud.	Puede ser fatal. Las reacciones a los medicamentos de tratamiento pueden ser graves.
<p><b>HEPATITIS B</b></p> <p>(hepatitis sérica)</p> <p>Causa: virus</p>	60-90 días	Piel y ojos amarillos, orina oscura, malestar, pérdida de peso.	Contacto sexual o agujas compartidas con una persona infectada. Mordedura humana.	Examen físico, análisis de sangre.	La vacuna previene esta infección. Síntomas tratables.	Cáncer de hígado, cirrosis, hepatitis crónica, muerte. En los recién nacidos: Infección.
<p><b>TRICOMONIASIS</b></p> <p>(tricomoniasis, vaginitis)</p> <p>Causa: protozoo</p>	7-30 días	Mujeres: flujo vaginal, picazón, ardor. Hombres: generalmente sin síntomas.	Contacto sexual con una persona infectada. Rara vez se adquiere sin contacto sexual.	Examen microscópico de secreción, cultivo.	Curable con medicamentos apropiados (orales, algunos tópicos).	Infección del tracto urinario. Puede aumentar el riesgo de otras infecciones.
<p><b>PIJOS PÚBLICOS</b></p> <p>(cangrejos, piojos, pediculosis)</p> <p>Causa: insecto, piojo</p>	5-30 días	Picazón de huevos diminutos (liendres) en el vello público.	Contacto directo con la ropa de cama o ropa.	Piojo visible en la piel.	Es curable con la medicina apropiada	Es muy raro tener complicaciones. Alergia a las picaduras de insectos