

October 20, 2020

*This is a bilingual message | Este es un mensaje bilingüe*

**FOR IMMEDIATE RELEASE**

**Choose low risk activities**

Coos Health & Wellness wants to encourage you to choose low risk events and activities during the upcoming Halloween holidays. Many of the activities we normally associate with Halloween carry a high risk. We encourage your family to find ways to enjoy Halloween in a less traditional way this year.

Some ideas for safer, low-risk activities include holding an online costume contest, watching a scary movie online, carving pumpkins with people in your household, decorating your house or apartment, or touring the neighborhood to look at decorated houses with members of your household.

If you do choose a higher risk activity please carefully protect your household members by wearing masks, keeping your distance and washing hands frequently.

Choosing activities with lower risk can help to prevent the spread of COVID-19 illness, decrease the impact on Oregon’s health care system and save lives.

It is up to us, as a community, to be the best public health stewards we can be. If you have any questions regarding COVID-19, please visit our website [HERE](#) for the most recent guidance, or email us at [covid19.questions@chw.coos.or.us](mailto:covid19.questions@chw.coos.or.us).

**Dr. Eric Gleason MS**

Assistant Director

Pronouns: He/Him/His

**Coos Health & Wellness**

Together, inspiring healthier communities

281 LaClair St. Coos Bay, OR 97420

p. [541-266-6741](tel:541-266-6741) Coos County is an  
Affirmative Action/EEO TTY Relay: 7-1-1



**Consider the risk of the activities you choose this Halloween**

Low Risk	Moderate Risk	High Risk
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Online parties/contests</li> <li>• Online Halloween movie watch parties</li> <li>• Decorating your house, apartment or living space</li> <li>• Touring local Halloween yard and home displays with household members</li> <li>• Carving or decorating pumpkins with members of your household</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visiting pumpkin patches or orchards where people are maintaining physical distancing and wearing face coverings</li> <li>• Having an outdoor Halloween movie night with face coverings and physical distancing</li> <li>• Going to an open-air, one-way, walk-through haunted forest where face coverings and physical distancing are in place</li> </ul>	<p><b>Right now it's best to avoid these.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Indoor and outdoor Halloween gatherings, events or parties with non-household members</li> <li>• Carnivals, festivals, live entertainment and haunted houses</li> <li>• Trick or treating or "trunk" or treating</li> <li>• Indoor haunted houses</li> <li>• Hayrides or tractor rides with people who are not in your household</li> </ul>

For more information visit [healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus) or call 211



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

20 de Octubre de 2020

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Elija actividades de bajo riesgo**

Coos Health & Wellness quiere alentarlos a usted a elegir eventos y actividades de bajo riesgo durante las próximas actividades de Halloween. Muchas de las actividades que normalmente asociamos con Halloween conllevan a un alto riesgo. Sugerimos a usted y a su familia a encontrar formas de disfrutar Halloween de una manera menos tradicional este año.

Algunas ideas de actividades más seguras y de bajo riesgo podrían realizarse en línea, como un concurso de disfraces, ver una película de terror, tallar calabazas con personas de su hogar, decorar su casa o apartamento o pasear por el vecindario para ver las casas decoradas con miembros de su hogar.

Si elige una actividad de mayor riesgo, proteja cuidadosamente a los miembros de su hogar usando mascarillas/tapa bocas, manteniendo la distancia y lavándose las manos frecuentemente.

La elección de actividades con menor riesgo puede ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad de COVID-19, disminuir el impacto en el sistema de atención médico en Oregon y salvar vidas.

Depende de nosotros, como comunidad, ser los mejores administradores de salud pública que podamos ser. Si tiene alguna pregunta sobre COVID-19, visite nuestro sitio web [AQUÍ](#) para obtener la orientación más reciente, o envíenos un correo electrónico a [covid19.questions@chw.coos.or.us](mailto:covid19.questions@chw.coos.or.us).

**Dr. Eric Gleason MS**

Assistant Director

Pronouns: He/Him/His

**Coos Health & Wellness**

Together, inspiring healthier communities

281 LaClair St. Coos Bay, OR 97420

p. [541-266-6741](tel:541-266-6741) Coos County is an Affirmative Action/EEO TTY Relay: 7-1-1



**Considere el riesgo de las actividades que elija este Halloween**

Riesgo bajo	Riesgo moderado	Alto riesgo
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiestas/concursos en línea</li> <li>• Fiestas de películas de Halloween en línea</li> <li>• Decorar su casa, apartamento o espacio favorito</li> <li>• Recorrido de exhibiciones de Halloween en patios locales con miembros de su hogar</li> <li>• Tallar o decorar calabazas con miembros de su hogar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitar granjas o huertas de calabazas donde las personas mantienen distancia física y usan cubrebocas</li> <li>• Tener una noche de película de Halloween al aire libre con cubrebocas y distanciamiento físico</li> <li>• Ir a un bosque embrujado que las personas solo caminan en una dirección, y que usan cubrebocas, así como mantienen el distanciamiento físico</li> </ul>	<p><b>Ahorita, es mejor evitar estas actividades.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiestas de Halloween con personas que no viven con usted sean adentro o al aire libre</li> <li>• Carnavales, festivales, entretenimiento en vivo y casas embrujadas o de espanto</li> <li>• "Trick or treating" o "trunk or treating"</li> <li>• Paseos por tractor o carro de heno con personas que no viven con usted</li> </ul>

Para más información visite [healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus) o llame al 211



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.