

1 de septiembre de 2020

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Cómo Tener una Reunión Segura para las Fiestas del Día del Trabajo

Mientras nos preparamos para el próximo fin de semana festivo, no es fácil rechazar las invitaciones a las reuniones que solíamos tener con amigos y familiares. Es difícil para muchos de nosotros entender cómo el estar con amigos y seres queridos podría ser lo que nos pondría a nosotros y a quienes nos importan en riesgo de contraer o contagiar COVID-19.

El Dr. Dean Sidelinger, oficial de salud del estado de Oregón, compartió la siguiente historia sobre cómo el COVID-19 se extendió por una comunidad a partir de una reunión familiar aparentemente inofensiva.

Diez personas se reunieron para una fiesta familiar, y dos de esas personas en la fiesta probablemente estaban infectadas en ese momento, aunque no tenían síntomas. En total, esos dos casos han dado lugar a 20 casos reportados que se esparcieron a través de 10 hogares. Al menos dos esas personas trabajan con poblaciones vulnerables. Una persona vivía en una casa multigeneracional con familiares con condiciones de alto riesgo. Entonces, aunque las personas que asistieron a la fiesta no tenían un mayor riesgo de complicaciones, muchas de las personas que se enfermaron potencialmente expusieron a personas que eran más vulnerables.

Sin embargo, cuando se hace de manera segura, una pequeña reunión con mucho espacio podría ser el impulso social que todos necesitamos en este momento. Estos son algunos consejos clave que le ayudarán a organizar una reunión festiva del Día del Trabajo segura y reflexiva para su familia y amigos.

- Limite sus reuniones sociales fuera de su hogar a no más de 10 personas de acuerdo con las pautas de la Fase II.
- Haga que los invitados se queden en casa si están enfermos. Examine a los huéspedes a medida que llegan para detectar síntomas o exposición a otras personas que han estado enfermas.
- Si es posible, organice su pequeña reunión al aire libre en lugar de en el interior.
- Asegúrese de que haya suficiente espacio para que todos puedan distanciarse socialmente.

- Use una cubierta facial (mascarilla) en interiores y exteriores cuando no pueda mantener una distancia física de 6 pies de personas fuera de su hogar.
- Proporcione desinfectante para manos y artículos de limpieza, y recuerde a los invitados que se laven las manos con frecuencia.
- Desinfecte los artículos que se tocan con frecuencia (como condimentos y cubiertos), especialmente antes de comer o beber.
- Solicite a una persona que sirva la comida y limite que los invitados se reúnan en áreas de servicio de comida, como en cocinas o cerca de parrillas. Proporcione condimentos, platos y cubiertos, servilletas de un solo uso. Lavar y desinfectar los artículos reutilizables.
- O sirva comida para llevar. Cree un menú de alimentos de una sola porción, como ensaladas y salsas, que se puedan servir en recipientes pequeños individuales.
- Planifique actividades en las que se pueda mantener la distancia social y desinfecte los elementos que se tocan con frecuencia, como frisbees (disco volador), pelotas u otros equipos deportivos.
- Use botes de basura sin contacto (manos libres) y desinfecte las manos inmediatamente después de manipular la basura.
- Mantenga una lista de invitados para el rastreo de posibles contactos.

Si tiene alguna pregunta sobre COVID-19, visite nuestro sitio web [AQUÍ](#) para obtener la orientación más reciente, o envíenos un correo electrónico a covid19.questions@chw.coos.or.us.

Cynthia Edwards

Oficial de Información Pública

Coos Health & Wellness

Juntos, inspirando comunidades

p. 541-266-6733

correo electrónico. covid19.questions@chw.coos.or.us

El Condado de Coos es una Acción Afirmativa/EEO TTY Relay: 7-1-1